Associazione Italiana di prevenzione al Cyberbullismo e al Sexting

PERCORSO FORMATIVO PER GENITORI

CONOSCERE PER PROTEGGERE, EDUCARE PER PREVENIRE



OBIETTIVI DEL PERCORSO

Educare all'utilizzo del web risulta oggi essere un dovere essenziale per ogni genitore attento ai bisogni, alle potenzialità ma anche alle fragilità degli adolescenti che fanno un uso massiccio di Internet e vivono immersi in questa realtà, che è parte del loro mondo ed è lo strumento con il quale definiscono se stessi e il contesto che li circonda.

In una società come quella attuale, dove l'apparire ha più importanza dell'essere, l'amplificazione prodotta dal web e dai social network estremizza i comportamenti di cyberbullismo e la "prodezza" del cyberbullo si trasforma in uno spettacolo con migliaia di spettatori. La prevenzione di situazioni di cyberbullismo è possibile soprattutto con una buona informazione ed educazione che deve essere fornita dai principali ambiti di riferimento degli adolescenti: la famiglia e la scuola.

Il percorso ha la finalità di formare e preparare i genitori all'utilizzo consapevole di Internet ed è finalizzato ad accrescere la conoscenza delle minacce del web.

L'obiettivo è quello di realizzare un intervento di prevenzione e sensibilizzazione sui rischi derivanti dall'utilizzo improprio di Internet da parte dei ragazzi: cyberbullismo, sexting e pedopornografia e di contrastare la diffusione di comportamenti offensivi e lesivi nei confronti degli altri.

A CHI È RIVOLTO

Genitori, tutori, educatori e adulti di riferimento di preadolescenti e adolescenti.

METODOLOGIA

Incontri interattivi con esperti, video, casi reali, confronto e strumenti pratici.

1 IL BULLISMO



- Definizione e forme di bullismo
- Vittime, persecutori e spettatori
- Strategie di gestione del fenomeno

2 IL FENOMENO DEL CYBERBULLISMO



- Definizioni e caratteristiche rilevanti del fenomeno: come si manifesta, come intercettare gli indicatori utili a prevenire il fenomeno
- Principali app e social attraverso i quali si manifestano fenomeni di Cyberbullismo
- Fenomeni spesso associati al Cyberbullismo: la pedopornografia online e il Sexting

3 PREVENIRE IL CYBERBULLISMO ED EDUCARE ALLE GESTIONE DELLE EMOZIONI NELLE RELAZIONI



- Il ruolo del genitore nel prevenire il fenomeno: favorire nei figli la consapevolezza dei rischi etici e legali
- Educazione digitale tra rischi ed opportunità
- Come intervenire quando si verificano fenomeni di Cyberbullismo
- Insegnare ai figli a leggere con equilibrio i propri stati d'animo
- Le emozioni e l'interpretazione soggettiva degli eventi.
- Le life skills e la gestione dell'intelligenza emotiva
- Crearsi un'identità e una reputazione positiva sul web

4 I PRINCIPALI RISCHI VIRTUALI



- Come affrontare a livello psicologico la dipendenza da Internet, videogiochi e social
- Comportamenti rischiosi online, sfera pubblica-privata
- La diffusione di comunità online che enfatizzano odio, razzismo e condotte autolesive
- I principali videogiochi e rischi legati dall'utilizzo di alcuni videogiochi violenti
- I rischi legati alla pubblicazione di video e storie sui social, e altri comportamenti a rischio o criminali: Challenge e sfide online, istigazione all'anoressia e al suicidio;
- Le leggi che tutelano il web: la legge sulla Privacy, la legge n. 71/2017 di prevenzione al Cyberbullismo, la legge sulla diffamazione, stalking e revenge porn.
- Il pericolo dell'adescamento online (grooming) e i rischi legati al Sexting.

CONOSCERE È IL PRIMO PASSO.
INSIEME POSSIAMO COSTRUIRE UN FUTURO DIGITALE SICURO E CONSAPEVOLE PER I NOSTRI FIGLI.

"La tecnologia è uno strumento straordinario. Sta a noi insegnare ai nostri figli a usarla con intelligenza, rispetto e responsabilità."

PREVENIRE ASCOLTARE GUIDARE

I nostri figli non hanno solo bisogno di regole, ma di guida e presenza.