IL NOSTRO SUPER-PATTO DIGITALE

Regole d'oro per usare gli schermi insieme a mamma e papà!

🍽️ 1. A TAVOLA SI PARLA!

A tavola il telefono non mangia con noi. Niente schermi durante i pasti e prima di dormire.

👦 IO BIMBO/A:	👨‍👩‍👧 MAMMA E PAPÀ:
Lascio il tablet o il telefono in un'altra stanza quando si pranza, si cena e quando vado a letto.	Fanno lo stesso! Niente sguardi alle notifiche o messaggi mentre siamo a tavola insieme.

⏳ 2. I PATTI SONO PATTI

Decidiamo INSIEME PRIMA quanto tempo stare davanti allo schermo. Quando il tempo finisce, si spegne.

👦 IO BIMBO/A:	👨‍👩‍👧 MAMMA E PAPÀ:
Appena scatta l'ora o suona il timer, spengo il gioco senza fare i capricci e scelgo un'altra attività.	Mi avvisano 5 minuti prima dello scadere del tempo, così posso salvare la partita o finire il video.

🦸 3. SEGRETO DI STATO!

Il mio nome, la mia faccia e dove abito sono segreti da proteggere. Non si regalano agli sconosciuti.

👦 IO BIMBO/A:	👨‍👩‍👧 MAMMA E PAPÀ:
Non parlo mai nelle chat dei giochi con persone che non conosco dal vivo e non inserisco i miei dati.	Non pubblicano le mie foto o informazioni online senza chiedermi prima se sono d'accordo.

🤝 4. SQUADRA SPECIALE

Se vedo qualcosa che mi fa paura, mi disgusta o mi fa sentire strano, lo dico subito a un adulto.

👦 IO BIMBO/A:	👨‍👩‍👧 MAMMA E PAPÀ:
Non nascondo lo schermo se capita un video "brutto", ma chiamo subito la mamma, il papà o la maestra.	Non si arrabbiano con me, mi abbracciano e mi aiutano a capire e a superare la paura insieme.

SIAMO UNA SQUADRA SPECIALE!

Firma del Super-Navigatore (Bimbo/a)

Firma dei Genitori-Aiutanti

🎨 Disegna qui la tua mano, metti un timbro o incolla uno sticker per sigillare il patto!