IL NOSTRO PATTO DIGITALE

Un accordo di fiducia tra noi e i nostri genitori per navigare sicuri

---

🕒 1. L'OROLOGIO: "Il tempo è prezioso"

Stabiliamo dei momenti "Screen-Free" (senza schermi), specialmente a tavola e prima di andare a dormire.

• IO RAGAZZO/A:	• IO GENITORE:
Spengo i dispositivi un'ora prima di andare a dormire per ricaricare la mente e riposare bene.	Faccio lo stesso e mi impegno a non portare o consultare il telefono a tavola durante i pasti.

🗣️ 2. IL MEGAFONO: "Le parole sono pietre"

Comunichiamo online solo con gentilezza e rispetto. Se non lo diresti in faccia, non scriverlo sullo schermo.

• IO RAGAZZO/A:	• IO GENITORE:
Non partecipo a insulti, chat di esclusione o prese in giro. Se vedo atti di cyberbullismo, non sto in silenzio.	Ti ascolto senza giudicarti o arrabbiarmi se mi mostri qualcosa di sgradevole o strano accaduto online.

🔒 3. IL LUCCHETTO: "La mia privacy è un tesoro"

Proteggiamo i dati personali, le password e le immagini. Non tutto deve diventare pubblico.

• IO RAGAZZO/A:	• IO GENITORE:
Non pubblico foto o video di altri senza il loro permesso e non accetto richieste di amicizia da sconosciuti.	Rispetto la tua crescita e la tua privacy digitale: non pubblico tue foto online senza chiedertelo.

🛟 4. IL SALVAGENTE: "Se ti fa star male, non tenertelo dentro"

Se c'è un problema, un dubbio o una situazione spiacevole in rete, chiedi aiuto. Non sei solo/a.

• IO RAGAZZO/A:	• IO GENITORE:
Se incontro qualcosa che mi fa stare male o che fa del male a un mio compagno, lo dico subito a te o ai professori.	Sono il tuo porto sicuro. Sono pronto ad aiutarti a risolvere ogni problema senza punizioni o sequestri del telefono.

CI FIDIAMO L'UNO DELL'ALTRO. FIRMIAMO IL NOSTRO PATTO!

Firma dello Studente / della Studentessa

Firma del Genitore / Tutore